



# Hygiene- und Verhaltensregeln für das Studio

---

Rehau, 25.06.2021

- Für die Studionutzung ist kein Test oder Nachweis erforderlich
- Personen mit akuten Corona typischen Krankheitssymptomen jeglicher Schwere sind von der Studionutzung ausgeschlossen
- **Zur Kontaktnachverfolgung muss sich jede/r einzeln am Zugangsterminal registrieren. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, seine Anwesenheit über die aushängende Luca-App zu dokumentieren.**
- Beim Betreten und Verlassen des Studios, bei der An- und Abmeldung, beim Gang zu und von den Toiletten und Umkleiden sowie in den Umkleiden besteht FFP2-Maskentragpflicht
- Die Hände sind beim Eingang zu desinfizieren
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist immer zu beachten (ausgenommen sind Personen aus einem gemeinsamen Hausstand)
- Der Aufenthalt in der Umkleide ist so kurz wie möglich zu halten
- In der Umkleide dürfen max. 5 Personen gleichzeitig anwesend sein und es ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten
- Die Bodenmarkierungen sind zu beachten
- Auf den getrennten Ein- bzw. Ausgangsbereich ist zu achten
- Möglichst Begegnungsverkehr vermeiden
- Verzichtet auf Abklatschen, Hände schütteln und sonstige Begrüßungsrituale
- Die Gerätenutzung ist nur mit der Unterlage eines großen Handtuchs möglich
- Die Geräte sind **vor und nach** der jeder Benutzung zu desinfizieren
- Den Anweisungen der Aufsicht ist Folge zu leisten

## Zusätzlich für Kursteilnehmer:

- Vor dem Kurs ist zwingend der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten und es besteht FFP2-Maskentragpflicht
- Die max. Kursteilnehmerzahl beträgt 16 Personen + Kursleiterin
- Eigene Gymnastikmatten mitbringen
- Beim Holen oder Aufräumen der Trainingsgeräte sind Traubenbildungen zu vermeiden
- Die Trainingsgeräte sind vor und nach der Benutzung zu desinfizieren

Bitte habt Verständnis dafür, dass bei Verstößen gegen diese Regeln uneingeschränkt vom Hausrecht Gebrauch gemacht werden kann!

Wir wünschen trotzdem viel Spaß beim Training!